

Bilan de la matinée Escalade du 03 Février 2015

Le Comité Départemental du Sport Adapté et le Club Alençonnais d'Escalade ont organisé une demi-journée d'initiation à l'Escalade sur le mur de la halle des sports d'Alençon. Cette matinée était une première. L'activité Escalade suscite un véritable intérêt chez les sportifs mais il est difficile de trouver des créneaux horaires en journée, les murs d'Alençon étant bien occupés pas les scolaires.

Grâce à l'intervention de Benoît Huet, animateur du Club Alençonnais d'Escalade, **8 sportifs issus de 2 établissements** ont pu appréhender la verticalité. (Deux établissements n'ont pu malheureusement venir jusqu'à Alençon à cause des difficultés de circulation dues à la neige.) Suivant ses conseils et encouragements, les jeunes ont pu progresser rapidement.



La séance a débuté par un temps d'échauffement puis s'est poursuivie par des exercices de progression en traversée en bas du mur afin d'acquérir les bases des placements et les transferts d'équilibre. Ensuite, les sportifs ont pu gravir 3 voies verticales jusqu'au sommet du mur et se familiariser avec les techniques d'assurage.

Le CDSA 61 tient à remercier le Club Alençonnais d'Escalade et Benoît Huet pour avoir permis aux jeunes grimpeurs de découvrir une nouvelle activité.

Etablissements présents :

- C.P.O. d'Alençon
- I.T.E.P La Rosace de Sées

Empêchés par les mauvaises conditions météo :

- FO Louise Marie du Sap
- Maison Perce Neige de Moulins-la-Marche

Partenaires

