

Bilan Journée Tir à l'arc

Jeudi 5 Mars 2020

De 10h30 à 15h30 à l'Aigle

Le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Orne et RISL'ADVENTURE ont organisé une journée découverte du Tir à l'Arc pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique. Elle s'est déroulée, Jeudi 5 Mars, au gymnase PICHOT à l'Aigle.

31 sportifs de 6 établissements étaient présents pour cette très belle journée :

- Le Foyer Anaïs de Sées
- Le Foyer Perce neige
- Le GEM d'Alençon
- Le GEM de l'Aigle
- L'ESAT La frémondière de l'Aigle
- Le FAM d'Argentan



Le matin, Guillaume et Nathan de Risl'Adventure ont divisé le groupe en 2 pour initier les personnes au Tir à l'arc. Différents petits jeux ont été mis en place pour travailler sur la posture, l'équilibre, la mise en place de la flèche, la visée et le tir.



L'après-midi, un petit tournoi par équipe a été mis en place, puis un tournoi individuel en 5 flèches.



Le CDSA 61 tient à remercier chaleureusement l'association Risl'Adventure, Julien pour l'organisation de la journée et Guillaume et Nathan pour leur présence et leur gentillesse.

Merci également à Miléane qui est venu bénévolement sur cette journée.