

Rapport d'activité 2019

Comité Départemental
du Sport Adapté de l'Orne



Janvier à Août 2019

Mise en place de journées sportives

Date	Manifestation	Lieu	Nombre de personnes
17-01-19	Journée découverte du Tennis de table	Flers	56 sportifs / 6 établissements
09-02-19	Tournoi interdépartemental de Tennis de table	Alençon	63 sportifs / 10 clubs
28-02-19	Après-midi Randonnée pédestre avec l'ASPTT	Forêt d'Ecouvès	23 sportifs / 4 établissements
02-03-19	Championnat régional de Pétanque	Argentan	88 sportifs / 41 équipes
21-03-19	Après-midi Randonnée pédestre avec l'ASPTT	Forêt Bellême	20 sportifs / 4 établissements
02-04-19	Journée Tennis de Table	Alençon	16 sportifs / 3 établissements
11-04-19	Judo pour Tous	Argentan	38 sportifs / 7 établissements
16-04-19	Après-midi Randonnée pédestre avec l'ASPTT	Haras du Pin	14 sportifs / 3 établissements
25-04-19	Après-midi Bowling	Argentan	26 sportifs / 5 établissements
02-05-19	Journée Tennis de table	Aube	14 sportifs / 3 établissements
20-05-19	Après-midi Randonnée pédestre avec l'ASPTT	Soligny la Trappe	21 sportifs / 4 établissements
12-06-19	Après-midi Activité motrice	La lande Patry	29 sportifs / 5 établissements
17-06-19	Après-midi Randonnée pédestre avec l'ASPTT	Alençon	6 sportifs / 1 établissement
20-06-19	Viens faire du Sport	St Germain du Corbéis	134 sportifs / 15 établissements
27-06-19	Journée Découverte Pétanque	Bagnoles de l'Orne	20 Sportifs / 3 établissements
09-07-19	Après-midi Randonnée pédestre avec l'ASPTT	St Evroult notre Dame des bois	21 sportifs / 5 établissements

Activité Natation

Les Mardis de 17h15 à 18h45 à Alencéa : 19 Séances

Il y a 5 sportifs inscrits en loisir.

Séances	Date	Séances	Date
8	Mardi 8 Janvier 2019	20	Mardi 30 Avril 2019
9	Mardi 15 Janvier 2019	21	Mardi 7 Mai 2019
10	Mardi 22 Janvier 2019	22	Mardi 14 Mai 2019
11	Mardi 29 Janvier 2019	23	Mardi 21 Mai 2019
12	Mardi 5 Février 2019	25	Mardi 4 Juin 2019
13	Mardi 26 Février 2019	26	Mardi 11 Juin 2019
14	Mardi 5 Mars 2019	27	Mardi 18 Juin 2019
16	Mardi 19 Mars 2019	28	Mardi 25 Juin 2019
18	Mardi 2 Avril 2019	29	Mardi 2 Juillet 2019
19	Mardi 23 Avril 2019		

Participation à des journées de sensibilisation

Date	Lieu	Type	Contact
15-05-19	Croix mercier Alençon	Sensibilisation centre de loisir	Oriane RAMEL
21-05-19	Caen	Sensibilisation personnel centre loisir UFCV	Camille SAINSON Nicolas DUBOS
25-05-19	ACL St Denis sur Sarthon	Sensibilisation centre social	Philippe BROUXEL

Participation à des journées dans le cadre de l'EDSH

Date	Lieu	Type
09-01-19	Theil sur Huisne	Rencontre départemental SPMA UNSS
06-06-19	Gacé	Coupe de Boccia
13-06-19	Caen	Régional Boccia Handisport
25-06-19	IME La Garenne	Partagiade UNSS

Réunions/ Rencontres/ Entretiens avec différents acteurs pour développer le Sport Adapté

Date	Lieu	Type	Personnes présentes
04-01-19	Alençon	Entretien / demande de pratique sportive	Mme Heroin
08-01-19	Alençon	Réunion EDSH	Julie BABIN Stéphane FAVERIS
14-01-19	Alençon	Réunion préparatoire Championnat France Handball	Anne LECOINTRE
14-01-19	Alençon	Préparation Championnat régional de Pétanque	Mickaël CHATELAIS
14-01-19	Téléphone	Préparation Championnat régional de Pétanque	Jocelyn MILLET
15-01-19	Alençon	Rencontre ASPTT	Gérard POTTIER

16-01-19	Alençon	Finalisation inscription	Séverine GAUTIER
24-01-19	Argentan	Judo Argentannais	Loïc BROUSSOT
25-01-19	Argentan	FAM ANAIS Argentan	Benjamin CHASSAGNE
30-01-19	Alençon	Club Escrime	Quitterie LASSERRE
31-01-19	Alençon	Comité Handball	Anne LECOINTRE
01-02-19	Alençon	AG GEM Alençon	
02-02-19	L'Aigle	Tournoi Pétanque	Alain BURARD
07-02-19	Téléphone	Direct Collectif Web Radio	Pierre
08-02-19	Alençon	Lycéenne Terminal STSS Marguerite de Navarre	Camille, Manon et Dorine
12-02-19	Argentan	PLA Bowling	Babeth PLOMION
12-02-19	Alençon	Protection Judiciaire de la Jeunesse	Fethi GHALEM et David MENARD
12-02-19	Alençon	Chef de bassin Alencéa	Valérie RICORDEAU
13-02-19	Alençon	Projet L1 STAPS	Alexandre
14-02-19	Alençon	Comité Boxe	Michel CORBIER
14-02-19	Alençon	Préparation CR Pétanque	Mickaël CHATELAIS
19-02-19	Alençon	DDCSPP	Stéphane TARDIF et Benoit DORE
20-02-19	Alençon	Prise de licence compétitive	Michel FORNET
20-02-19	Alençon	Mission local Alençon	Gautier BOUDAUD
21-02-19	Sée	Centre équestre Sagien	Arthur PAULAIS
22-02-19	Alençon	AM Hip Hop	Lydie GUILLET
25-02-19	Alençon	Projet Ergo	5 étudiants
27-02-19	Alençon	Grand débat national	ADAPEI 61
01-03-19	Alençon	ADAPEI	Romain JUHEL
01-03-19	Alençon	Film CF Tennis 2018	Patrick GUILAIRE
06-03-19	La Lande Patry	JALP Gym	Efélide BERGEROT Pierre LECOIS
12-03-19	Flers	UFCV Inclusion ACM	Camille SAINSON Clémentine DURAND
12-03-19	L'Aigle	AG GEM	Sylvie LEBAILLY
13-03-19	Alençon	Projet Séminaire Sport et Handicap	Stéphane TARDIF 6 étudiants Ergo
14-03-19	Alençon	UFCV Inclusion ACM	Camille SAINSON Clémentine DURAND
18-03-19	Alençon	Projet CDSA	Benjamin CHASSAGNE
18-03-19	Alençon	AG CDOS	
19-03-19	Alençon	Réunion EDSH	Julie BABIN Mickaël CHATELAIS Stephane TARDIF, Hélène RICHARD
19-03-19	Alençon	Réunion Partagiade UNSS	Loic MARIE : IME La Garenne
25-03-19	Alençon	AG ASTMNA	Didier PICHE

01-04-19	Alençon	Préparation Journée Sport et Handicap St Denis sur Sarthe	Philippe BROUXEL
01-04-19	Argentan	Préparation Judo pour Tous	Loic BROUSSOT
03-04-19	Alençon	Handi'base	Etudiant Ergo, Mickaël CHATELAIS Stéphane TARDIF, Hélène RICHARD
04-04-19	Alençon	Présentation FDVA 2	Benoit DORE Julie FRASLIN Anthony REGNARD
06-04-19	L'Aigle	Tournoi Inter-GEM Pétanque	Sylvie LEBAILLY
12-04-19	Alençon	Section Pétanque Collège Racine	Julien DENIS Jordan CARREAU
12-04-19	Alençon	Handi'base	Etudiant Ergo, Stéphane TARDIF, Hélène RICHARD
17-04-19	Flers	Centre Médico-Psychologique	Christophe MAESTRALI
25-04-19	St Germain du Corbéis	Présentation Compte Asso	Benoit DORE Anthony REGNARD Carole MAURICE
29-04-19	L'Aigle	Soirée Sport, Citoyenneté Discriminations	Thierry BERGERON Arthur LE PELLETIER Julie SERRA
07-05-19	Alençon	RDV JALP préparation journée Activité motrice	Efélide BERGERON
09-05-19	Alençon	Visite espace prairie	Mr GUILLOMARD
10-05-19	L'Aigle	UFCV Inclusion ACM	Camille SAINSON Clémentine DURAND
10-05-19	Damigny	Bal Folk ADAPEI 61	Thierry MATHIEU Romain JUHEL
13-05-19	Alençon	Licence Pétanque	Michel DESLANDES
14-05-19	Alençon	Projet ASPTT	Gérard Pottiers
15-05-19	Alençon	Vernissage exposition ESS	Mission Locale
22-05-19	Alençon	Rencontre Golf hippodrome	
22-05-19	Damigny	AG ASPTT	Gerard POTTIERS
24-05-19	Alençon	RDV Président ligue	Jean Michel LECLERC
27-05-19	L'Aigle	Rencontre GEM l'Aigle	Sylvie LEBAILLY
29-05-19	Alençon	RDV DDCSPP pour le CNDS	Stéphane TARDIF Morgane CARDIN
03-06-19	Alençon	RDV Pole associatif et Droit Famille ADAPEI	Romain JUHEL Gwenaëlle PORTE Stéphane TARDIF
04-06-19	St Germain du Corbéis	Visite Prairie	M. GUILLAUMARD

24-06-19	Sées	RDV Maison DIOCESAINE	Romain L'HEMERY Karl LEREVENU
28-06-19	Alençon	DG SPORT	Guillaume DUGRAGNE
28-06-19	Alençon	AG ADAPEI 61	Thierry MATHIEU
04-07-19	Sées	Réunion établissements	Gaelle POULAIN Adélaïde BELLENGER Sylvie LE COROLLER Annick BREHEMER Laetitia OLIVIER
08-07-19	Sées	Réunion établissements	Séverine LECOQ Elisabeth BEAUMONT Céline MOINON Séverine GAUTIER
10-07-19	Téléphone	Préparation saison prochaine	Carl SUZANNE

Accompagnements de sportifs

Date	Lieu	Type	Personnes présentes
30-01-19	Alençon	Entrainement Walking Foot ASTMNA	Remi, Olivier et Emmanuel
06-02-19	Alençon	Entrainement Tennis de Table Etoile Alençonnaise	Esteban HEROIN
06-02-19	Alençon	Entrainement Walking Foot ASTMNA	Remi, Olivier

Participation à des Formations

Date	Lieu	Type
14-01-19	Alençon	Formation Basicompta avec le CDOS, Présence aussi de Sylvie LECOROLLER

Participation à l'Equipe Technique Régionale (ETR)

Date	Lieu	Type
23-02-19	Grand Couronne	CR Natation
11-03-19	Hérouville St Claire	AG Ligue SAN
22-03-19	Coutances	ETR salariés
27 au 29-03-19	Bourges	Séminaire CTF FFSA
04-04-19	Hérouville St Claire	Beaux Défis
26-06-19	Coutances	Challenge Coutances
11-07-19	Grand Quevilly	ETR Salariés

Mise en place de réunions au sein du CDSA 61

Date	Lieu	Type
08-01-19	Alençon	Réunion Laurent MONY
18-01-19	Alençon	Réunion Laurent MONY
28-01-19	Alençon	Réunion CDSA 61
04-02-19	Alençon	Réunion Laurent MONY
18-02-19	Alençon	Réunion Laurent MONY
21-02-19	Alençon	Trésorerie Sylvie LECOROLLER
25-02-19	Alençon	Réunion CDSA 61
04-03-19	Alençon	AG CDSA 61
14-03-19	Alençon	Réunion Sylvie LECOROLLER
20-03-19	Alençon	Trésorerie Sylvie LEBAILLY
01-04-19	Alençon	Trésorerie Sylvie LEBAILLY
24-04-19	Alençon	Trésorerie Sylvie LEBAILLY
24-04-19	Alençon	Réunion du bureau
24-04-19	Alençon	Réunion CDSA 61
03-05-19	Alençon	RDV Banque SG Sylvie LEBAILLY Sylvie LECOROLLER
16-05-19	Alençon	Réunion Sylvie LECOROLLER
23-05-19	Alençon	Réunion Sylvie LECOROLLER
27-05-19	L'Aigle	Trésorerie Sylvie LEBAILLY
28-05-19	Alençon	Réunion Sylvie LECOROLLER
01-07-19	Alençon	Trésorerie Sylvie LEBAILLY

Autres actions mises en place :

- Mise à jour régulière du site internet et de la page Facebook
- Réalisation d'outils de communication : Flyers, Cartes de visite, Banderoles pour les clubs affiliés, Ecocup, Casquettes

Septembre à Décembre 2019

Mise en place de journées sportives

Date	Manifestation	Lieu	Nombre de personnes
13-09-19	Journée Olympiade	Athis Val de Rouvre	35 sportifs / 3 établissements
03-10-19	Journée Viens faire du Sport à la Ferté Macé	La Ferté Macé	106 sportifs / 11 établissements
15-10-19	Après-midi Randonnée avec l'ASPTT Alençon	Forêt d'Ecouvès	7 sportifs / 2 établissements
24-10-19	Marche Eco-responsable avec le GEM de l'Aigle	St Sulpice sur Risle	16 sportifs / 2 établissements
07-11-19	Après-midi Bowling avec le PLA Bowling et le comité	Argentan	19 sportifs / 3 établissements
21-11-19	Après-midi Randonnée avec l'ASPTT Alençon	Forêt d'Ecouvès	10 Sportifs / 2 établissements
28-11-19	Journée Tennis de Table avec le comité	Mortagne au Perche	48 sportifs / 7 établissements
14-12-19	Tournoi interdépartemental Tennis de table	Alençon	70 sportifs / 7 départements
17-12-19	Après-midi Randonnée avec l'ASPTT Alençon	St Aubin d'Appenai	6 Sportifs / 2 établissements

Participation à des journées de sensibilisation

Date	Lieu	Type	Contact
23-09-19	École Jeanne d'Arc Céaucé, école Sacré-cœur de La Chapelle-d'Andaine, école Ange Gardien de Domfront et Collège Sacré-cœur de Domfront	Sensibilisation des scolaires	Nelly LEGRIX
25-09-19	Collège Conté de Sées	Sensibilisation des scolaires	Céline DORSY
10-10-19	Collège Sacré-cœur de Domfront	Cross Solidaire	Nelly LEGRIX
19-11-19	Alençon	Projet Solidaire Collège Notre Dame	Elisabeth LUTET
21-11-19	Canopée Alençon	Journée UFCV inclusion dans le ACM	Camille SAINSON
11-12-19	Centre social Edith Bonnem	Journée Handicap	Laurence

Participation à des journées dans le cadre de l'EDSH

Date	Lieu	Type
12-10-19	IFRES Alençon	Handi'base

Activité Natation

Les Mardis de 17h15 à 18h45 à Alencéa : 10 Séances

Il y a 5 sportifs inscrits en loisir, un nouveau jeune est venue 3 fois en fin d'année.

Séances	Date
1	1 Octobre 2019
2	8 Octobre 2019
3	15 Octobre 2019
4	5 Novembre 2019
5	12 Novembre 2019
6	19 Novembre 2019
7	26 Novembre 2019
8	3 Décembre 2019
9	10 Décembre 2019
10	17 Décembre 2019

Réunions/ Rencontres/ Entretiens avec différents acteurs pour développer le Sport Adapté

Date	Lieu	Type	Personnes présentes
30-08-19	La Ferté Macé	Forum des associations	Clubs locaux
31-08-19	Sées	Forum des associations	Clubs locaux
31-08-19	Mortagne au Perche	Forum des associations	Clubs locaux
02-09-19	Alençon	Club Tir Alençon	Thierry LINET
06-09-19	Flers	Réunion Olympiade	Equipe CMP
06-09-19	Alençon	Remise Don	Inner Wheel
06-09-19	Bagnoles de l'Orne	Forum des associations	Clubs locaux
07-09-19	Domfront	Forum des associations	Clubs locaux
07-09-19	Flers	Forum des associations	Clubs locaux
07-09-19	L'Aigle	Fête du Sport	Clubs locaux
14-09-19	Gacé	Forum des associations	Clubs locaux
14-09-19	Argentan	Forum des associations	Clubs locaux
14-09-19	Alençon	Fête du Sport	Clubs locaux
17-09-19	Alençon	Handi'base et Ambassadeurs	Stéphane TARDIF
17-09-19	Alençon	Affiliation FFSA	Gérard POTTIER
18-09-19	L'Aigle	Service des Sports	Julien
19-09-19	La Ferté Macé	Visite Base de loisirs	Philippe MADELAINE
20-09-19	Alençon	Réunion Handi'base	Etudiants IFRES Mickaël CHATELAIS

			Julie BABIN Stéphane TARDIF Anthony AVENEL
26-09-19	Nonant le Pin	Rencontre classe service à la personne du lycée Verel	David MARIE
26-09-19	Alençon	Agent de développement ASPTT Normandie	Clément DOGUET
02-10-19	Giel	Réunion Projet solidaire Diocésain	Romain LHEMERY
09-10-19	Flers	Préparation Handi'base	Léa HERRY Isabelle HERRY
10-10-19	Téléphone	Préparation Handi'base	Stéphane FAVERI
11-10-19	Alençon	Réunion Handi'base	Etudiants IFRES Julie BABIN Stéphane TARDIF
12-10-19	Flers	AG Club Athlé Flers Condé	Julien LEGUEN
15-10-19	Alençon	Réunion Sport Partagé / UNSS	Equipe Sport partagé
16-10-19	Alençon	Réunion Maison Sport Santé	Morgane CARDIN CDOS / ASPTT/ ASTMNA/Croix Mercier/CUA/MAIF/ARS
24-10-19	Alençon	Réunion Emploi/ASSO	CRIB
31-10-19	Alençon	Affiliation club ASPTT	Clément DOGUET
04-11-19	Sées	Collège Conté	Gaelle DORADOUX
05-11-19	Téléphone	Championnat Judo	Bérengère MOUCHARD
06-11-19	Perrou	Projet journée mixité collège / Foyer de vie	Annick BREHMER
07-11-19	Alençon	A RETT toi pour courir	Josette JAQUET
08-11-19	Sées	Réunion Projet solidaire Diocésain	Romain LHEMERY
15-11-19	Alençon	Vernissage ADAPEI	Romain JUHEL
15-11-19	Alençon	Remise Trophée du Bénévolat	CDOS
19-11-19	L'Aigle	Visite Adap'entreprise	Christophe JEANJEAN
20-11-19	Argentan	Visite Adap'entreprise	Christophe JEANJEAN
20-11-19	Alençon	Visite STEM PJJ	David MENARD
22-11-19	Alençon	Visite Adap'entreprise	Christophe JEANJEAN
23-11-19	L'Aigle	Remise officiel t-shirt Crédit Agricole	Sylvie LEBAILLY
26-11-19	L'Aigle	Préparation journée Escalade	Julien MARRE
26-11-19	Domfront	Remise Don	Nelly LEGRIX Sylvain Le BRIS
02-12-19	Flers	Centre équestre Flers	Laura LEHODEY Anne Marie GROSSIN

03-12-19	Alençon	District Foot – Walking foot	Amalie LETEINTURIER
06-12-19	Alençon	Professeur IFRES – école d’Ergothérapeute	Carine FRABOULET
13-12-19	Alençon	Projet étudiants ergo	Julie BABIN Lucie, Amélie, Enzo, Stacy et Mélanie

Accompagnements de sportifs

Date	Lieu	Type	Personnes présentes
21-09-19	Alençon	Club Tir à l’arc	Enguerrand SIKOUK et son papa
08-11-19	Flers	Remise récompense	Léa HERRY et sa maman
25-11-19	Alençon	Contact famille	Pierre BERNARD et ses parents
05-12-19	Alençon	Préparation Sauv’nage Les Alizés	Séverine GAUTIER

Participation à des Formations

Date	Lieu	Type
26-09-19	Alençon	Budget prévisionnel
21-12-19	Le mans	Recyclage PSE1

Participation à l’Equipe Technique Régionale (ETR)

Date	Lieu	Type
04-09-19	Herrouville	Réunion ETR salariés
27-09-19	Alençon	Réunion ETR
16-11-19	Caudebec les Elbeuf	Championnat Régional Judo
20-12-19	Grand Quevilly	Réunion ETR

Mise en place de réunions au sein du CDSA 61

Date	Lieu	Type	Présence
29-08-19	Alençon		Sylvie LE COROLLER
06-09-19	Alençon	Trésorerie	Sylvie LEBAILLY
18-09-19	Alençon		Sylvie LE COROLLER
07-10-19	Alençon	Réunion CDSA	Sylvie LE COROLLER/ Sylvie LEBAILLY (téléphone)/ Séverine GAUTIER/ Michel FORNET/Rémi PLESSIS/ Olivier BACLE/ Christiane GUILLEMOT
30-10-19	Alençon	Trésorerie	Sylvie LEBAILLY
06-11-19	Alençon		Sylvie Le COROLLER

27-11-19	Alençon	Trésorerie	Sylvie LEBAILLY
27-11-19	Alençon	Réunion CDSA/ligue	Sylvie Le COROLLER Sylvie LEBAILLY Jean Michel LECLERC Anick BITOT
05-12-19	Alençon	Trésorerie	Sylvie LEBAILLY
11-12-19	L'aigle	Réunion Bureau	Sylvie Le COROLLER Sylvie LEBAILLY
17-12-19	Alençon		Sylvie Le COROLLER
19-12-19	Alençon	Trésorerie	Sylvie LEBAILLY

Autres actions mises en place :

- Mise à jour régulière du site internet et de la page Facebook
- Réalisation d'outils de communication : cartes de visite, flyers, Bracelets

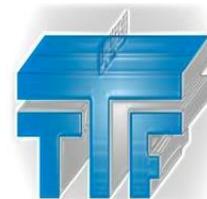
Résultats Championnats de France 2019

Activité	Date	Lieu	Sportifs	Résultats
Judo	27-28 Avril 2019	Juraçon	Jean François DA COSTA : Catégorie CD sénior + 100kg	2 ^{ème} place, vice- champion de France
			Christopher DAFONTE : Catégorie CD sénior - 60kg	2 ^{ème} place, vice- champion de France
			Florian TERHEC : Catégorie BC sénior - 66 kg	5 ^{ème} place
Pétanque	25-26 Mai 2019	Aurillac	<u>Equipe BC/BC :</u> BAGLIN Arnaud / MOREAU Yves	
			<u>Equipe BCD :</u> BOUCAULT Marc / LEVEAU Cédric / MENON Sylvain	
Tennis de Table	14-15-16 Juin 2019	Bolbec	SALIOVIC Nedjo – CD	
			FOUQUET Martial – CD	
			LIBERT Thierry – AB	

Nos Partenaires



Bilan des journées sportives



Bilan Journée Découverte du Tennis de Table

Jeudi 17 Janvier 2019 à Flers

Le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Orne (CDSA 61) et le Comité Départemental de Tennis de Table de l'Orne (CDTT 61) ont organisé cette journée découverte du Tennis de Table. C'est le club de Tennis de Table de Flers qui nous a accueilli dans ses locaux.

Il y a eu 56 sportifs inscrits, de 6 établissements différents:

- Le foyer de vie « Les Alizées » de Valframbert
- Le GEM d'Alençon
- L'ESAT « Les Tilleuls » de Condé en Normandie (14)
- L'IME « Les Peupliers » de Flers
- Le foyer de vie ANAIS de la Chapelle près sées
- Le foyer de vie ANAIS de Perrou

Des ateliers ont été mis en place le matin. Ils ont permis aux participants de se familiariser avec le Tennis de Table.







L'après-midi, les sportifs se sont affrontés sur des matchs amicaux en 11 points.



A la fin de la journée, un goûter a été offert à tous les sportifs ainsi qu'un bracelet de la Fédération Française du Tennis de Table (FFT) « J'aime jouer au ping-pong ».



Le CDSA 61 tient à remercier :

- Carl SUZANNE, salarié de la Ligue de Normandie de Tennis de Table, mis à disposition du Comité Départemental de Tennis de Table de l'Orne
- Christiane GUILLEMOT, notre bénévole
- Le club de Tennis de Table de Flers, ses salariés et leur service civique pour leur aide, leur accueil et la mise à disposition de leur salle
- Le Conseil Départemental pour son soutien financier
- Eric MAS de Tendances Ouest, qui est venu réaliser un article sur cette journée
- Jean-Pierre HUREL, élu de la ville de Flers qui est venu découvrir cette journée

Et bien-sûr, nous remercions chaleureusement tous les sportifs et les établissements qui se sont déplacés pour participer à cette journée.





Bilan du Tournoi Interdépartemental De Tennis de Table Samedi 9 Février 2019 à Alençon

La commission Tennis de table Sport Adapté de Normandie, le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Orne (CDSA 61), le Comité Départemental de Tennis de Table de l'Orne (CDTT 61) et la section Tennis de table de l'Etoile Alençonnaise ont organisé le Tournoi Interdépartemental de Tennis de Table.

Il y a eu 63 sportifs, de 10 clubs différents, qui se sont affrontés sur 5 tableaux mixtes. Ils sont venus de la Seine Maritime, de l'Eure, du Calvados et de l'Orne.

La section Tennis de table de l'Etoile Alençonnaise a mis en place une buvette lors de cette journée, ce qui a permis au club de réaliser un bénéfice de 70€.





Le CDSA 61 tient à remercier :

- Le commission Tennis de Table de Normandie pour la réalisation de ce tournoi
- La section Tennis de Table du club de l'Etoile Alençonnaise, son salarié et ses bénévoles, pour leur accueil, la mise à disposition de leur salle et la mise en place d'une buvette.
- Carl SUZANNE, salarié de la Ligue de Normandie de Tennis de Table, mis à disposition du Comité Départemental de Tennis de Table de l'Orne
- Christiane, Michel, Olivier et Rémi, les bénévoles du CDSA 61

Et bien-sûr, nous remercions chaleureusement tous les sportifs et les établissements qui se sont déplacés pour participer à cette journée.



ASPPT **ALENÇON**
RANDONNÉE PÉDESTRE
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

Bilan Après-midi

Randonnée Pédestre

Jeudi 28 Février en Forêt d'Ecouves

Le CDSA 61 et l'ASPPT d'Alençon ont organisé une randonnée pédestre en forêt d'Ecouves. Le départ a été donné à 14h au carrefour du Rendez-vous.



24 participants de 5 établissements différents étaient présents :

- Foyer de vie Les Alizées de Valframbert
- Foyer de vie de la Chapelle près sée
- GEM de l'Aigle
- GEM d'Alençon
- MAS Le Ponant de Valframbert

Il était prévu de réaliser 5 à 6 km. Nous avons dû dévier de l'itinéraire prévu car des arbres coupés bloquaient le passage, ce qui a rallongé notre randonnée (7 km) et nous a fait finir en retard et sous la pluie.



Le CDSA 61 tient à remercier le club de l'ASPTT d'Alençon et notamment Gérard Pottier, pour avoir organisé cette randonnée et remercie chaleureusement ses bénévoles pour nous avoir accompagnés.

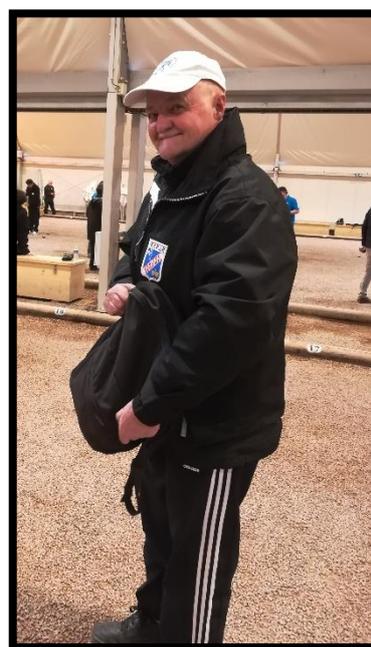
Et bien-sûr, nous remercions tous les sportifs et les établissements qui se sont déplacés pour participer à cette randonnée.

Bilan des Championnats Régionaux de Pétanque Sport Adapté de Normandie

Samedi 2 Mars 2019 à Argentan

Les 5 championnats se sont déroulés le samedi 2 Mars au boulodrome d'Argentan (61). Seule, la catégorie AB (tête à tête) n'était pas représentée, faute d'inscrits. Ces championnats étaient qualificatifs pour les Championnats de France Sport Adapté, qui se dérouleront à Aurillac, du 24 au 26 Mai 2019.

L'organisation a été conjointe entre les comités Sport Adapté et Pétanque de l'Orne. L'accueil et la buvette ont été assurés par le club de l'ASPTT Argentan et l'arbitrage a été géré par Mr Eric Granger, arbitre de ligue FFPJP.



41 équipes se sont affrontées pour un total de 88 joueurs, venant de toute la Normandie :

- Club de Coutances (50) : 1 équipe en CD/CD.
- Association Havraise Sport Plus (76) : 2 équipes en ABC, 1 équipe en BC/BC, 1 équipe en CD/CD et 2 équipes en BCD 2.
- Association sportive Les Erables (27) : 3 équipes en ABC, 2 équipes en BC/BC, 1 équipe en BCD 2 et 1 équipe en BCD 3.
- Foyer de vie de Valframbert (61) : 1 équipe en BC/BC et 3 équipes en BCD 3.
- ASL Papillon Blanc Caen (14) : 1 équipe en BC/BC, 1 équipe en CD/CD et 1 équipe en BCD 3.
- Pétanque Avranchaise (50) : 1 équipe en CD/CD.
- SAJH APAI Caen (14) : 2 équipes en ABC.
- GEM l'Aigle (61) : 2 équipes en CD/CD et 1 équipe en BCD 2.
- Faire du Sport Ensemble (76) : 7 équipes en ABC, 3 équipes en BC/BC et 1 équipe en CD/CD.
- Club m'aide Centre Manche (50) : 2 équipes CD/CD et 1 équipe BCD 3.



CHAMPIONNAT ABC

- 14 équipes inscrites soit 28 joueurs
- Table de marque assurée par Sébastien Bonnefoy (Bagnoles de l'Orne)

Podium :

- 1- **DOUETIL Allan/PORET Alain** : Association Havraise Sport Plus (76)
- 2- **FERREIRA David/KARBOVIAC Fabien** : Faire du Sport Ensemble Yvetot (76)
- 3- **ROULARD Marie-Noël/CASSIAU David** : Faire du Sport Ensemble Yvetot (76)

➔ Les 3 équipes sont qualifiées pour les championnats de France.



CHAMPIONNAT BC/BC

- 8 équipes inscrites soit 16 joueurs
- Table de marque assurée par Coralie Nicolas (Bagnoles de l'Orne)

Podium :

- 1- MICHEL André/BAGLIN Arnaud : Foyer de vie Valframbert (61)
- 2- SANNIER Edouard/DESAUBRY Mickaël : Faire du Sport Ensemble Yvetot (76)
- 3- DUMONT Jérôme/PETIT Gaëtan : Faire du Sport Ensemble Yvetot (76)

➔ Les 2 première équipes sont qualifiées pour les championnats de France.



CHAMPIONNAT CD/CD

- 9 équipes inscrites soit 18 joueurs
- Table de marque assurée par Nicolas Le Barbier (Mortagne-au-Perche)

Podium :

- 1- **BATAILLE Nicolas/GOSSE Thomas** : Club de Coutances (50)
- 2- MEZENGUEL Christophe/GOUBERT Jean-Pierre : Association Havraise Sport Plus (76)
- 3- PLANCHON Christopher/DAVID Maxime : Pétanque Avranchaise (50)

➔ La première équipe est qualifiée pour le championnat de France.



CHAMPIONNAT BCD DOUBLETTE (BCD 2)

- 4 équipes inscrites soit 8 joueurs
- Table de marque assurée par Romain Chatel (Mortagne-au-Perche)

Podium :

- 1- **MAQUET Julien/FOUSSE François** : Association Havraise Sport Plus (76)
- 2- **POITEVIN Thierry/FOUQUET Mickaël** : Association Havraise Sport Plus (76)
- 3- FOUQUET Martial/LIBERT Thierry : GEM L'Aigle (61)

➔ Les deux premières équipes sont qualifiées pour les championnats de France.



CHAMPIONNAT BCD TRIPLETTE (BCD 3)

- 6 équipes inscrites soit 18 joueurs
- Table de marque assurée par Eloïse Prijac

Podium :

- 1- **ARZEL Florent/LEROUX Philippe/DOUTROLEAU Fabrice** : ASL Papillon Blanc Caen (14)
- 2- **LEVEAU Cédric/Boucault Marc/MENON Sylvain** : Foyer de vie Valframbert (61)
- 3- **BOUCE Clément/MOREAU Yves/CRISON Carole** : Foyer de vie Valframbert (61)

➔ Les deux premières équipes sont qualifiées pour les championnats de France.



10 équipes sont donc qualifiées aux championnats de France :

- 6 équipes de Seine-Maritime,
- 2 équipes de l'Orne,
- 1 équipe de la Manche
- 1 équipe du Calvados.

Le CDSA 61 tient à remercier :

- Mickaël Chatelais du Comité Départemental de Pétanque, pour le travail réalisé au niveau de l'organisation et du déroulement des championnats
- ASPTT Argentan et son équipe de bénévoles sans qui cette journée n'aurait pas été si bien réussie
- Le Comité de Pétanque pour son implication, la prise en charge des médailles et pour la présence de Mme Gentil
- Le Conseil Départemental pour son soutien financier, le don de trophées et pour la présence de Mr Lévillé
- Le CDOS pour le don d'un trophée et pour la présence de Mr Vannier
- Le service des sports de la ville d'Argentan et Mme Chassac pour sa présence
- Mr Deslandes pour sa présence et le don d'un trophée
- Sébastien, Coralie, Nicolas, Romain, Eloïse pour leur travail au niveau des tables de marque et Alain, Sylvie, Yannick et Océane pour leur travail en tant qu'assistant de terrain.

Le CDSA 61 tient encore à féliciter tous les participants !







Bilan Après-midi

Randonnée Pédestre

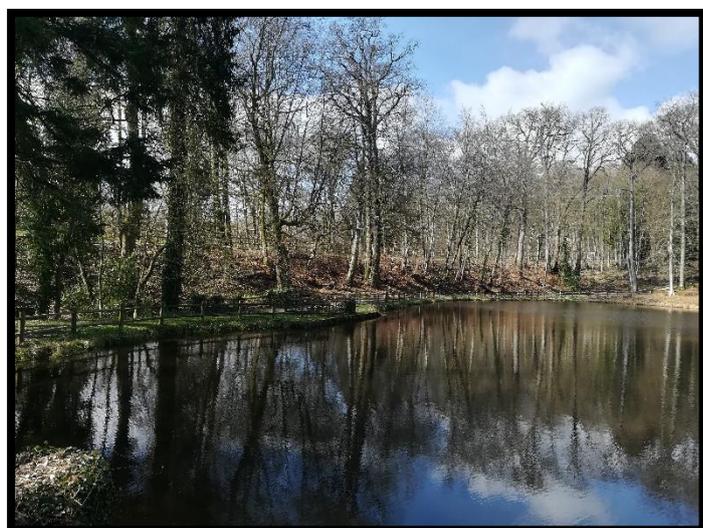
Jeudi 21 Mars en forêt de Bellême

Le CDSA 61 et l'ASPPT d'Alençon ont organisé une randonnée pédestre en forêt de Bellême. Le RDV était fixé au Lac de la Herse à 12h30 pour pique-niquer et le départ a été donné à 13h30. Nous avons réalisé 5 km sur chemin de calcaire.



20 participants de 4 établissements différents étaient présents :

- Foyer de vie Les Alizées de Valframbert
- Foyer de vie de la Chapelle près sée
- GEM d'Alençon
- MAS Le Ponant de Valframbert



Le CDSA 61 tient à remercier le club de l'ASPTT d'Alençon et notamment Gérard Pottier, pour avoir organisé cette randonnée et remercie chaleureusement ses bénévoles pour nous avoir accompagnés.

Et bien-sûr, nous remercions tous les sportifs et les établissements qui se sont déplacés pour participer à cette randonnée.

Bilan Journée Tennis de table

Le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Orne, le Comité Départemental de Tennis de Table de l'Orne et la section Tennis de Table de l'Etoile Alençonnaise ont organisé cette journée loisir.



Il y a eu 16 sportifs de 3 établissements :

- Le foyer de vie « Les Alizées » de Valframbert
- Le GEM d'Alençon
- Le foyer de vie ANAIS de Sées

Des ateliers ont été mis en place le matin, pour travailler sur différents éléments du Tennis de table : le geste, la précision, le service, la réception d'une balle, le déplacement, etc.





L'après-midi a été consacré à un petit tournoi amical en 2 sets gagnants de 11 points.



Le CDSA 61 tient à remercier :

- Carl SUZANNE, salarié de la Ligue de Normandie de Tennis de Table, mis à disposition du Comité Départemental de Tennis de Table de l'Orne
- Christiane GUILLEMOT et Michel FORNET, nos bénévoles
- La section Tennis de Table de l'Etoile Alençonnaise et Mathieu leur salarié
- Le Conseil Départemental pour son soutien financier

Et bien-sûr, nous remercions chaleureusement tous les sportifs et les établissements qui se sont déplacés pour participer à cette journée.



Bilan Journée « Judo pour Tous »

Jeudi 11 Avril 2019 à Argentan

Le Comité Départemental de Judo de l'Orne, le club de Judo Argentanais et le Comité Départemental du Sport Adapté, ont organisé une journée « Judo pour Tous ». Cette journée était à destination de toutes personnes en situation de handicap (mental, psychique, moteur et/ou sensoriel).



Cette journée a rassemblé 38 sportifs, d'un niveau très hétérogène, allant de la première découverte à des Judokas qualifiés aux Championnats de France de Judo Sport Adapté 2019.

Deux clubs de judo de l'Orne affiliés au Sport Adapté étaient représentés :

- Le club de judo d'Argentan avec 1 sportif Sport Adapté
- Le Judo club de Damigny avec 3 sportifs Sport Adapté

Sept établissements se sont inscrits à cette journée mais l'un d'entre eux n'a malheureusement pas pu se déplacer :

- FAM ANAIS d'Argentan
- MAS Les Passereaux d'Alençon

- Foyer de vie de Perrou
- Foyer Occupationnel La Corne d'Or de Randonnai
- Foyer de vie ANAIS de la chapelle près Sées
- Foyer de vie les Alizées de Valframbert
- La Maison Perce Neige de Moulin (Absent – 5 sportifs inscrits)

Tout au long de la journée, les sportifs ont pu se déplacer sur les 3 ateliers proposés :

- Le parcours moteur



- Le Judo





▪ Le Chanbara



La journée s'est terminée avec un retour au calme, un goûter et la remise d'un fanion à l'effigie du club à chaque participant.



Le CDSA 61 tient à remercier :

- Loïc BROUSSOT, salarié du club de judo Argentanais et les bénévoles du club
- Michel BOUDON spécialiste de Chanbara
- Bérengère MOUCHARD, référente handicap de la ligue de Judo
- Rudi AMOUSSOU venant du 77 et Thomas GOSSELIN du club de Ouistreham
- Le Comité Départemental de Judo de l'Orne pour la prise en charge financière de cette journée et la présence de Michel MENARDON
- L'ensemble des jeunes judokas du club d'Argentan et du club de Briouze pour leur présence et leur aide
- La ville d'Argentan pour le prêt de la salle
- La journaliste Marie LENGLET de Ouest France pour sa venue et pour son très bel article.

Et bien-sûr, nous remercions chaleureusement tous les sportifs et les établissements qui se sont déplacés pour participer à cette journée.

Bilan Après-midi

Randonnée Pédestre

Mardi 16 Avril Haras du Pin

Le CDSA 61 et l'ASPPT d'Alençon ont organisé une randonnée pédestre au Haras du Pin. Le RDV était fixé à 12h30 pour pique-niquer et le départ a été donné à 13h30. Nous avons réalisé 5,5 km autour du Haras.

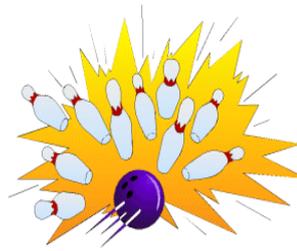


14 participants de 3 établissements différents étaient présents : le GEM de l'Aigle, le GEM d'Alençon et la MAS Le Ponant de Valframbert.





Le CDSA 61 tient à remercier le club de l'ASPTT d'Alençon et notamment Gérard Pottier, pour avoir organisé cette randonnée et de nous avoir accompagné. Et bien-sûr, nous remercions tous les sportifs et les établissements qui se sont déplacés pour participer.



Bilan Après-midi Bowling

Jeudi 25 Avril 2019

De 13h30 à 16h30 à Argentan

Le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Orne, le Comité Départemental de Bowling de l'Orne et la section Bowling du club Patrimoine Laïque d'Argentan, représentés par Babeth PLOMION, ont organisé un après-midi Bowling, pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique. Elle s'est déroulée, le Jeudi 25 Avril, au bowling d'Argentan, 2 rue du Tramway.

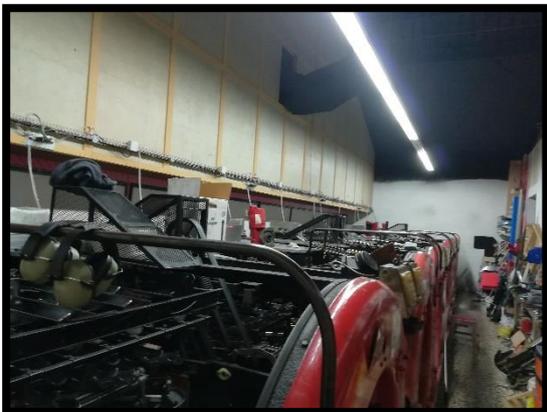
1 € a été demandé à tous les participants, le reste du coût de la pratique a été pris en charge par le CDSA 61 et le comité Bowling.



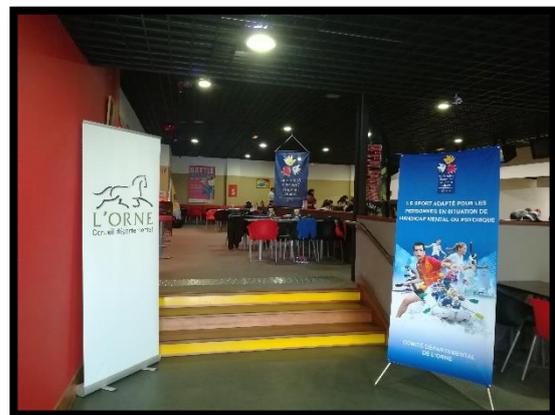
26 sportifs de 5 établissements ornais étaient présents à cette journée.

- Le foyer de vie Perrou d'ANAIS
- Le site de la Pommeraie de l'ADAPEI
- La maison Perce-Neige de Moulins la Marche
- Le foyer de vie ANAIS de la Chapelle près Sées
- Le foyer de vie Les Alizées de l'ADAPEI

Nous avons débuté l'après-midi avec une visite du Bowling et notamment nous avons pu voir le système des machines, derrière les pistes.



Les joueurs se sont affrontés pour une partie sur 5 pistes et même les éducatrices ont participé. Tout au long de la partie, les joueurs ont pu être aidé et conseillé par 5 bénévoles du PLA Bowling. Nous avons même eu le droit à la fin à une petite démonstration de leur talent.



A la fin de la partie, un classement masculin et un classement féminin a été réalisé. Les 3 premiers ont reçu un trophée offert par le PLA Bowling récompensant leur performance.

- Chez les hommes, Sylvain est arrivé 3^{ème} avec 108 points, Jean-Louis est arrivé 2^{ème} avec 111 points et Marc est arrivé 1^{er} avec 114 points ! Bravo à eux
- Chez les femmes, Valérie est arrivée 3^{ème} avec 84 points, Monique est arrivée 2^{ème} avec 91 points et Françoise est arrivée 1^{ère} avec 94 points ! Bravo à elles !



L'après-midi, c'est clôturé autour d'un goûter, offert par le comité départemental de Bowling.

Le CDSA tient à remercier chaleureusement :

- Babeth PLOMION, présidente du comité départemental de Bowling et du PLA Bowling sans qui cette journée n'aurait pas eu lieu
- Le gérant du Bowling d'Argentan pour nous avoir si bien accueilli et pour son tarif préférentiel
- Les bénévoles du PLA Bowling pour leurs conseils et leur investissement : Mado, Jean, Gilbert et Marie-Christine
- Le Crédit Mutuel pour les cadeaux offerts en tant que partenaire du PLA Bowling
- Le journaliste Ouest France, pour sa venue et la réalisation d'un article

Et bien-sûr, nous remercions tous les participants et les établissements pour leur venu.

Bilan Journée Tennis de table

Jeudi 2 Mai 2019 à Aube

Le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Orne et le Comité Départemental de Tennis de Table de l'Orne ont organisé une journée Tennis de Table pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique. Le club de l'ACATT d'Aube nous a accueilli dans ses locaux.

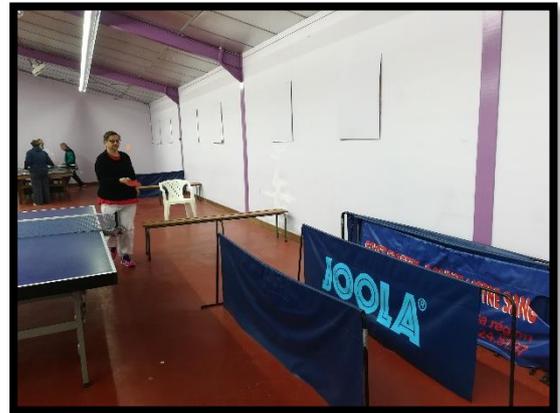


Il y a eu 14 sportifs de 3 établissements :

- Le GEM de l'Aigle
- Le GEM d'Alençon
- Le foyer de vie ANAIS de Sées

Des ateliers ont été mis en place le matin, pour travailler sur différents éléments du Tennis de table : le geste, la précision, le service, la réception d'une balle, le déplacement, etc.





L'après-midi a été consacré à un petit tournoi amical en 2 sets gagnants de 11 points avec Carl et les éducatrices.





Carl et Nedjo se sont affrontés pour la 1^{ère} place. C'était un match serré que Carl a fini par remporter.



Le CDSA 61 tient à remercier :

- Carl SUZANNE, salarié de la Ligue de Normandie de Tennis de Table, mis à disposition du Comité Départemental de Tennis de Table de l'Orne
- Christiane GUILLEMOT notre bénévole
- Le club de l'ACATT pour la mise à disposition de la salle et pour la venue de Dimitri

Et bien-sûr, nous remercions chaleureusement tous les sportifs et les établissements qui se sont déplacés pour participer à cette journée.

Bilan Après-midi Randonnée Pédestre

Lundi 20 Mai à Soligny-la-Trappe

Le CDSA 61 et l'ASPTT d'Alençon ont organisé une randonnée pédestre à Soligny la Trappe. Le RDV était fixé à 12h30 pour pique-niquer et le départ a été donné à 13h30. Nous étions partis pour réaliser 7km mais le parcours était finalement de 9 km. Le groupe a vraiment bien marché car nous l'avons fait en 2h30. Le temps était gris mais nous avons eu que quelques gouttes..





21 sportifs étaient présents, venant de 4 établissements :

- Le GEM de l'Aigle
- Le GEM d'Alençon
- La MAS Le Ponant de Valframbert
- Le foyer de vie les Alizées de Valframbert



Le CDSA 61 tient à remercier le club de l'ASPTT d'Alençon et notamment Gérard Pottier, pour avoir organisé cette randonnée et de nous avoir accompagné. Et bien-sûr, nous remercions tous les sportifs et les établissements qui se sont déplacés pour participer.

Bilan Après midi Activité Motrice

Mercredi 12 Juin 2019 à la Lande Patry

Le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Orne et le club Jeanne d'Arc de la Lande Patry (JALP) ont organisé un après-midi Activité motrice pour les personnes en situation de handicap mental. Elle s'est déroulée le Mercredi 12 Juin au complexe Emile Halbout de la Lande Patry.

29 sportifs de 5 établissements ont participé à cette manifestation :

- FAM ANAIS d'Argentan
- Foyer les Boutons d'Or de Flers
- Foyer Perrou de la Ferté Macé
- IME Les Peupliers de Flers
- Mas ANAIS de la Chapelle près Sées

Nous nous sommes retrouvés pour pique-niquer ensemble à 12h30.



A 13h30, nous avons commencé les ateliers. Ils étaient basés sur le sensoriel et la motricité. 3 ateliers ont été proposés : un parcours moteur, le parachute et des exercices sur le rebond, la rotation et la suspension.



Le CDSA tient à remercier chaleureusement :

- Pierre LECOIS, président du club Jeanne d'arc de la Lande Patry qui nous a permis de réaliser cette manifestation et qui nous a mis à disposition la salle sur leurs créneaux
- Efelide BERGEROT qui a organisé et animé la manifestation

Et bien-sûr, nous remercions tous les participants et les établissements pour leur venu.

Bilan Après-midi Randonnée Pédestre

Lundi 17 Juin 14h-16h

Lundi 17 Juin, le CDSA 61 et l'ASPTT d'Alençon avaient organisé une randonnée pédestre à Tourouvre. Suite à un empêchement de dernière minute de l'ASPTT, nous avons finalement réalisé une marche de 7 km sur la voie verte entre Alençon et Valframbert.

Seul le GEM d'Alençon était présent avec 6 sportifs et nous avons avec nous une jeune bénévole du CDSA 61.





Bilan Journée Viens faire du Sport !

Jeudi 20 Juin 2019

De 10h00 à 16h00 à St Germain du Corbéis

Le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Orne a organisé la 11ème édition de la journée « Viens faire du Sport » à St germain du Corbéis, au niveau de la prairie. Cette journée était à destination des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.

18 activités étaient proposées :

- Boxe, par le Comité Régional de Boxe
- Escrime, par les Ducs d'Alençon
- Judo, par le Club Argentanais
- Gymnastique, par l'Etoile Alençonnaise
- Tennis de table, par Julie Bénévole CDOS et Lucas Stagiaire UNSS
- Walking foot, par l'ASTMNA
- Pétanque, par le Club Alençonnais
- Handbike, par le Comité Départemental Handisport
- Tandem, par le Comité Départemental Handisport
- Home-ball, par Florent CTF CDSA Manche
- Sabre laser, par le Club UFOLEP de St Denis Sur Sarthon
- Hip hop, par l'Association Mouvement HipHop
- Badminton, par le Club Alençonnais
- Qi Gong, par Karine Martin
- Parachute, par Louise CTF Ligue Sport Adapté Normandie
- Carabine Laser, par Léa et Lucas Bénévoles CDSA 61
- Tennis, par 3 jeunes bénévoles du STEM0 de l'Orne
- Équitation, par le Centre Equestre de Montmirel

134 sportifs ont participé à cette journée, venant de 15 établissements Ormais :

- ESAT du pays d'Alençon- Alençon
- GEM d'Alençon
- Foyer de La chapelle pres sées
- MAS Le Ponant
- Foyer Perrou
- IME de La Passerelle
- Foyer de Sées
- UNISAT de Bellevue
- Foyer la corne d'or
- UNISAT de La pommeraie
- ESAT du pays d'Alençon - Sées
- GEM de l'Aigle
- FAM d'Argentan
- CPO d'Alençon
- Foyer les Alizés

La journée a débuté à 10h, 3 bénévoles de l'association Inner Wheel (Nadine SERGENT, Viviane LEMETTER et Laurence CHEVREUL) ont géré l'accueil et le service du café et des viennoiseries.

Les groupes ont profité des activités de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30 et la journée s'est clôturée autour d'un goûter.

En tout, 52 bénévoles étaient présents pour réaliser cette belle journée !

Le CDSA 61 remercie chaleureusement tous les clubs sportifs qui sont venus gracieusement sur la journée pour faire découvrir leur activité et tous les bénévoles, sans qui cette journée n'aurait pas été possible.

Nous remercions également la ville de St Germain-du-Corbéis et les agents de la ville, le Conseil Départemental, le CDOS, le Comité Handisport, pour leur aide financière ou humaine.

Vous pouvez retrouver une vidéo de la journée, réalisée par Anthony AVENEL sur le Facebook du CDSA Orme. En attendant, voici quelques photos !







Bilan Journée Pétanque

Jeudi 27 Juin de 10h à 16h à Bagnoles de l'Orne

Le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Orne et le club de Pétanque de Bagnoles de l'Orne, ont organisé une journée Pétanque, au boulodrome de Bagnoles de l'Orne, pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.



18 ateliers ont été mis en place le matin.



Malgré la canicule, la journée a été maintenue et nous avons eu 20 sportifs de 3 établissements : GEM de l'Aigle, Foyer Perrou, ESAT Beauregard.





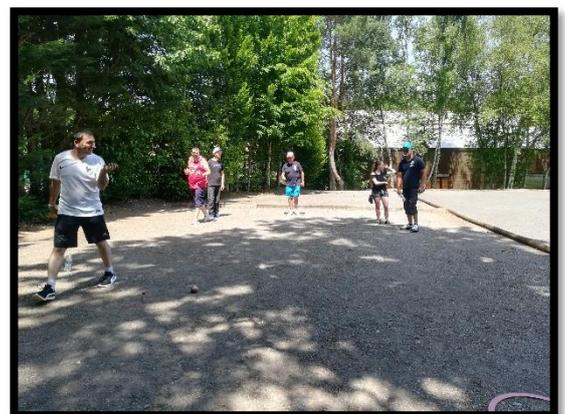
L'après-midi a été consacré à des parties au temps, en montante descendante.



Un grand MERCI au club de Bagnoles de l'Orne pour leur accueil et notamment à Sylvie LHUISSIER et Jean DONNEY.

Le CDSA 61 remercie également Mickaël CHATELAIS pour avoir mené cette journée et Alain BURARD pour son aide.

Et bien-sûr, Merci à tous les sportifs et les établissements qui se sont déplacés malgré la chaleur.





ASPPT ALENÇON
RANDONNÉE PÉDESTRE
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

Bilan Journée Randonnée Pédestre

Mardi 9 Juillet 10h-16h

Mardi 9 Juillet, le CDSA 61 et l'ASPPT d'Alençon ont organisé pour la dernière randonnée pédestre de la saison une journée à St Evroult Notre Dame des Bois.

Les sportifs ont parcouru 12 km. Ils ont marché 1h30 le matin, ont pique-niqué dans un très jolie cadre et ont remarché 1h30 l'après-midi.

21 sportifs étaient présents, de 5 établissements :

- Le GEM de l'Aigle
- Le GEM d'Alençon
- La MAS Le Ponant de Valframbert
- Le foyer de vie les Alizés de Valframbert
- Le foyer Anais de la Chapelle près Sées





Le CDSA 61 tient à remercier le club de l'ASPTT d'Alençon et notamment Gérard Pottier, pour avoir organisé cette randonnée et de nous avoir accompagné. Et bien-sûr, nous remercions tous les sportifs et les établissements qui se sont déplacés pour participer.



Bilan Olympiade Vendredi 13 Septembre à Athis Val de Rouvre

Le CDSA 61 est venue en soutien dans l'organisation d'une journée Olympiade pour les personnes en situation de handicap psychique des alentours de Flers. Cette journée a été organisée avec l'association Elan, le Centre Médico-Psychologique, l'hôpital de jour et le GEM de Flers.

15 activités ont été proposé :

- Football
- Homeball
- Sarbacane
- Boccia
- Basket
- Badminton
- Bowling
- Tennis
- Parachute
- Kinball
- Pétanque
- Molky
- Marche
- Petaca
- Slacklign

La journée s'est déroulé de 10h à 16h. Il y a eu 35 participants.







Bilan Journée Viens faire du Sport !

*Jeudi 3 Octobre 2019
De 10h00 à 16h00 à La Ferté Macé*

Le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Orne a organisé une journée « Viens faire du Sport » à La Ferté Macé, au niveau de la base de loisirs. Cette journée était à destination des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.

12 activités étaient proposées :

- Sarbacane, par Évelyne, bénévole CDSA 61
- Tennis de table, par le club ALTT de la Ferté Macé
- Pétanque, par Alain et Yannick, bénévoles du CDSA 61
- Kayak, par Mickaël bénévole du CDSA 61
- Home-ball, par Alain et Yannick, bénévoles du CDSA 61
- Carabine Laser, par le club de Tir d'Andaine de Bagnoles de l'Orne
- Basket, par le club de la Ferté Macé
- Football, par Samuel du Lycée Verol
- Parcours d'orientation, par Justine du Lycée Verol
- Rosalie, par Célia du Lycée Verol
- Mini golf, par Fanny du Lycée Verol
- Pédalo, par Laeticia du Lycée Verol

106 sportifs ont participé à cette journée, venant de 10 établissements Ormais et 1 du Calvados :

- ESAT Beauregard de la Ferté Macé
- GEM d'Alençon
- GEM de Flers
- Foyer de vie de La chapelle près sées
- MAS Le Ponant de Valframbert
- Foyer de vie Perrou
- Foyer de vie de Sées
- ITEP Désiré Pilot de Flers
- Foyer de vie de Vire (14)
- Foyer les Alizés de Valframbert
- Foyer "Le Bouton d'or" de Flers

La journée a débuté à 10h, Michel FORNET, bénévole du CDSA 61 a géré l'accueil, le service du café et de petits gâteaux.

Les groupes ont profité des activités de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30. La journée s'est clôturée autour d'un goûter.

Le CDSA 61 remercie chaleureusement les clubs sportifs qui sont venus gracieusement sur la journée pour faire découvrir leur activité, les bénévoles, sans qui cette journée n'aurait pas été possible, les étudiants en service à la personne du Lycée Verel de Nonant le Pin qui sont venus nous aider sur les activités et les jeunes de la MFR de la Ferté Macé qui sont venus nous aider pour l'installation.

Nous remercions également la ville de La Ferté Macé qui nous a mis à disposition le lieu et du matériel, les agents de la ville pour l'installation en amont et le Conseil Départemental pour son aide financière et le prêt d'un camion.

Vous pouvez retrouver une vidéo de la journée, réalisée par Anthony AVENEL sur le Facebook du CDSA Orme. En attendant, voici quelques photos !







Bilan Après-midi

Randonnée Pédestre

Mardi 15 Octobre en Forêt d'Ecouvès

Le CDSA 61 et l'ASPTT d'Alençon ont organisé une randonnée pédestre en forêt d'Ecouvès. Le départ a été donné à 14h au carrefour du Rendez-vous. 7 participants de 2 établissements étaient présents : le GEM d'Alençon et la MAS Le Ponant de Valframbert. Pour cette belle journée d'automne Gérard nous a fait un petit cours sur les champignons.



Le CDSA 61 tient à remercier le club de l'ASPTT d'Alençon et notamment Gérard Pottier, pour avoir organisé cette randonnée. Et bien-sûr, nous remercions les sportifs et les établissements qui se sont déplacés pour participer à cette randonnée.



Bilan Randonnée éco-responsable

Jeudi 24 Octobre de 12h30 à 16h

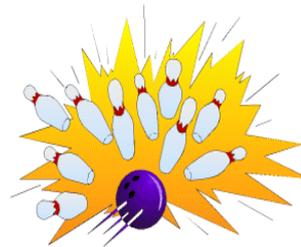
A Saint Sulpice sur Risle



Jeudi 24 Octobre, le GEM relais sourire a organisé une randonnée éco-responsable à Saint Sulpice sur Risle. Après un pique-nique pris dans leurs locaux, nous avons rencontré un intervenant de SMIRTOM, qui est l'entreprise qui gère le ramassage et le tri du pays de l'aigle, il nous a donné quelques explications sur les règles à respecter !

Après 5 km, les 16 participants venant du Gem de l'Aigle et d'Alençon, ont ramassé près de 20 kg de déchets.





Bilan Après-midi Bowling

Jeudi 7 Novembre 2019

De 13h30 à 16h00 à Argentan

Le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Orne, le Comité Départemental de Bowling de l'Orne et la section Bowling du club Patronage Laïque d'Argentan, représentés par Babeth PLOMION, ont organisé un après-midi Bowling, pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.



19 sportifs de 3 établissements ornaïes étaient présents à cette journée.

- La MAS Le Ponant de l'ADAPEI
- Le foyer de vie Les Alizés de l'ADAPEI
- Le GEM d'Alençon

Nous avons débuté l'après-midi avec une visite du Bowling et une explication sur le système des machines, derrière les pistes.



Les joueurs se sont affrontés pour une partie sur 4 pistes et même les éducatrices se sont affrontés. Tout au long de la partie, les joueurs ont pu être aidé et conseillé par 3 bénévoles du PLA Bowling.

A la fin de la partie, un classement masculin et un classement féminin a été réalisé. Les 3 premiers ont reçu un trophée offert par le PLA Bowling récompensant leur performance.

- Chez les hommes, Jérôme est arrivé 3^{ème} avec 91 points, Lemnouar est arrivé 2^{ème} avec 101 points et Kevin est arrivé 1^{er} avec 111 points ! Bravo à eux



- Chez les femmes, Marilynne est arrivée 3^{ème} avec 68 points, Charlène est arrivée 2^{ème} avec 69 points et Samia est arrivée 1^{ère} avec 136 points ! Bravo à elles !



L'après-midi, c'est clôturé autour d'un goûter, offert par le comité départemental de Bowling.



Le CDSA tient à remercier chaleureusement :

- Babeth PLOMION, présidente du comité départemental de Bowling et du PLA Bowling sans qui cette journée n'aurait pas eu lieu
- Le gérant du Bowling d'Argentan pour nous avoir si bien accueilli et pour son tarif préférentiel
- Les bénévoles du PLA Bowling pour leurs conseils et leur investissement

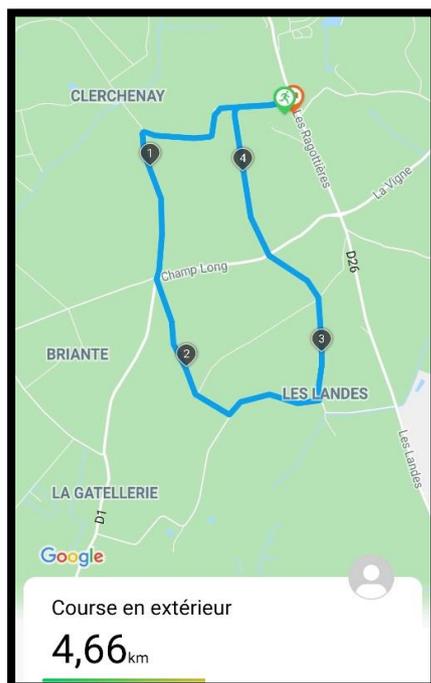
Et bien-sûr, nous remercions tous les participants et les établissements pour leur venu.

Bilan Après-midi Randonnée Pédestre

Jeudi 21 Novembre en Forêt d'Ecouves

Le CDSA 61 et l'ASPTT d'Alençon ont organisé une randonnée pédestre en forêt d'Ecouves. Le départ était prévu à 14h à la croix madame, mais suite à la présence de chasseurs nous sommes déplacé dans un autre coin de la forêt. Nous avons eu la chance de passer entre deux averses mais nous n'avons pas échappé à la boue.

10 participants de 2 établissements étaient présents : le GEM d'Alençon et la MAS Le Ponant de Valframbert.



Le CDSA 61 tient à remercier le club de l'ASPTT d'Alençon et notamment Gérard Pottier, pour avoir organisé cette randonnée. Et bien-sûr, nous remercions les sportifs et les établissements qui se sont déplacés pour participer à cette randonnée.



Bilan Journée Tennis de Table

Jeudi 28 Novembre 2019 à Mortagne

Le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Orne (CDSA 61) et le Comité Départemental de Tennis de Table de l'Orne (CDTT 61) ont organisé cette journée découverte du Tennis de Table. C'est le club de Tennis de Table de Mortagne qui nous a accueilli et accompagné dans ses locaux.

Il y a eu 44 sportifs inscrits, de 6 établissements différents:

- Le foyer de vie « Les Alizées » de Valframbert
- Le GEM d'Alençon
- Le foyer de vie ANAIS de Perrou
- Le GEM de l'Aigle
- La MAS Les passereaux
- Le foyer de vie La corne d'Or

Des ateliers ont été mis en place le matin. Ils ont permis aux participants de se familiariser avec le Tennis de Table.







L'après-midi, les sportifs se sont affrontés sur des matchs amicaux en 11 points.

A la fin de la journée, un diplôme a été remis à tous les sportifs et nous avons clôturé celle-ci par un goûter.



Le CDSA 61 tient à remercier :

- Carl SUZANNE, salarié de la Ligue de Normandie de Tennis de Table, mis à disposition du Comité Départemental de Tennis de Table de l'Orne
- Olivier GINOUVES, salarié du groupement d'employeur Ping Perche Emploi
- Frédérique LEGEAI, président du club de Tennis de Table de Mortagne, pour son accueil et pour la mise à disposition de la salle
- Jean Paul CORVEE, du comité de Tennis de table pour son expertise et son aide durant la journée
- Le Conseil Départemental pour son soutien financier

Et bien-sûr, nous remercions chaleureusement tous les sportifs et les établissements qui se sont déplacés pour participer à cette journée.



Bilan du Tournoi interdépartemental de Tennis de table Sport Adapté Samedi 14 Décembre 2019 à Alençon

La commission Tennis de table Sport Adapté de Normandie, le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Orne (CDSA 61), le Comité Départemental de Tennis de Table de l'Orne (CDTT 61) et la section Tennis de table de l'Etoile Alençonnaise ont organisé le Tournoi Interdépartemental de Tennis de Table.

Il y a eu 71 sportifs, de 11 clubs différents, qui se sont affrontés sur 5 tableaux mixtes. Ils sont venus de la Seine Maritime, de l'Eure, du Calvados, de l'Orne mais aussi de la Sarthe et de la Mayenne.





Le CDSA 61 tient à remercier :

- Le commission Tennis de Table de Normandie pour la réalisation de ce tournoi
- La section Tennis de Table du club de l'Etoile Alençonnaise pour la mise à disposition de leur salle
- Michel bénévoles du CDSA 61 et Alexandre stagiaire du CDSA 61

Et bien-sûr, nous remercions chaleureusement tous les sportifs et les établissements qui se sont déplacés pour participer à cette journée.



Bilan Après-midi Randonnée Pédestre

ASPPT ALENÇON
RANDONNÉE PÉDESTRE
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

Mardi 17 décembre à St Aubin d'Appenai Circuit du Manoir de Rouille

Le CDSA 61 et l'ASPPT d'Alençon ont organisé une randonnée pédestre sur le circuit du Manoir de Rouille. Le départ était prévu à 14h devant l'église. Malgré quelques gouttes de pluie, l'après-midi était très agréable.

6 participants de 2 établissements étaient présents : le GEM d'Alençon et la MAS Le Ponant de Valframbert.



Le CDSA 61 tient à remercier le club de l'ASPTT d'Alençon et notamment Gérard Pottier, pour avoir organisé cette randonnée. Et bien-sûr, nous remercions les sportifs et les établissements qui se sont déplacés.