



Journée Hip Hop - Escrime

**Jeudi 8 Octobre 2020
De 10h à 16h
à la salle de la prairie de
St Germain du Corbèis**



Le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Orne, l'Association Mouvement Hip Hop d'Alençon (AMH) et les Duucs d'Alençon organisent une journée Hip Hop et Escrime, pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.

Elle se déroulera le Jeudi 8 Octobre, à St Germain du Corbèis, de 10h à 16h.

- Accueil 10h
- Découverte du Hip Hop : 10h30 – 12h30
- Repas : 12h30 – 13h30
- Découverte de l'Escrime : 13h30 – 15h30
- 15h30 : Gouter

Prévoyez un pique-nique pour manger sur place.

Les inscriptions sont à envoyer avant le Lundi 5 Octobre 2020

Informations pratiques :

Pour que cette journée puisse se dérouler dans de bonnes conditions tous les participants doivent :

- **Respecter les règles sanitaires en vigueur : port du masque, utilisation de gel hydroalcoolique, distanciation physique...**
- **Etre en tenue sportive et en chaussures de sport**
- **Etre licencié à la FFSA (Licence loisir, compétition ou découverte)**
 - Nouvelle licence ou licence 2019-2020 (valable jusqu'au 31 Octobre 2020)

La licence découverte est une licence journalière de 7 €. La présentation d'un certificat médical de moins d'un an est obligatoire. Le règlement peut être fait le jour de la manifestation.

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à contacter :

Delphine CABART – Conseillère Technique Fédérale FFSA – CDSA 61
07 87 77 81 82 – cdsa.orne@gmail.com

Soutenu
par



**MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS**

Liberté
Égalité
Fraternité



**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**

