

## Bilan Journée Hip Hop - Escrime

### Jeudi 8 Octobre 2020

#### à la salle de la prairie de St Germain du Corbèis

Le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Orne, l'Association Mouvement Hip Hop d'Alençon (AMH) et les Ducs d'Alençon ont organisé une journée Hip Hop et Escrime, pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique. Elle s'est déroulée Jeudi 8 Octobre, à St Germain du Corbèis.



2 établissements ont participé à cette journée

- Foyer ANAIS Perrou : 6 sportifs
- SESSAD de l'Aigle : 2 Sportifs

La matinée a été consacrée au Hip Hop. Jessie et Brandon nous ont proposé une initiation. Ils nous ont ensuite fait une démonstration de leurs talents. Merci à eux 2.



L'après-midi, Monica nous a proposé plusieurs ateliers sur l'Escrime. Cette découverte c'est clôturée par une mise en situation de duel. Merci à elle.

