

# Bilan Journée Bouger avec le Sport Adapté à l'ASPTT

## Mardi 28 Septembre 2021

Le CDSA 61 et l'ASPTT ont organisé une journée « Bouger avec le Sport Adapté » à Damigny. Cette journée était à destination des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.

15 activités étaient proposées :

- Tir à l'arc
- Randonnée pédestre de 4 km
- Homeball
- Pétanque - Molkki
- Zumba
- Yoga
- Carabine laser
- Tchouckball
- Football
- Volley
- Parachute
- Hockey sur gazon
- Babyfoot humain
- Jeux d'orientation
- Évaluation de la condition physique

54 Sportifs étaient présents, venant de 7 établissements:

- La MAS Le Ponant
- La MAS Les Passereaux
- Le foyer Les Alizés
- Le Foyer de Sougé le Ganelon
- Le GEM d'Alençon
- Le GEM de l'Aigle
- Les Boutons d'or

Une 20aines de bénévoles étaient présents sur la journée pour encadrer les ateliers ! Merci à eux ! Merci également au CDOS pour la mise en place de l'atelier Evaluation de la condition physique.





