



Bilan Journée

"Bouger avec le Sport Adapté"

Jeudi 07 Avril 2022 à Flers

Le CDSA 61 a organisé une journée multi-sports "Bouger avec le Sport Adapté" à La Halle des Sports de Flers.

Cette journée était à destination des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique ou avec TSA.

18 activités étaient proposées :

- Renforcement rythmique
- Test d'autonomie
- Atelier nutrition
- Carabine Laser
- Tennis de table
- Cyclotourisme
- Gymnastique
- Pilates / APA
- Basket
- Marche nordique
- Vélo smoothie
- Homeball
- Escalade
- Football
- Boccia
- Karaté
- Boxe
- Marche d'Orientation

Toute la journée, un défi Podomètre a été mis en place. Les 3 équipes ayant cumulées le plus de pas sur la journée ont eu des cadeaux

75 sportifs étaient présents, venant de 10 établissements

- Foyer « Les Boutons D'Or » - La Lande Patry
- Foyer de Vie ADAPEI - Les Alizées
- Foyer de Vie de Barenton
- IME Les Peupliers
- Foyer ANAIS de Perrou
- IME de Vire
- IME Marie Crué
- GEM d'Alençon
- GEM de Flers
- MAS de la Manche

50 bénévoles étaient présents sur la journée ! Merci au CDOS, aux élèves de la MFR de La Ferté-Macé, aux stagiaires et aux différents clubs pour la mise en place des ateliers. Merci à la ville de Flers pour la mise à disposition des infrastructures





